



ПОЛИКЛИНИКА ИМ. НИГИНСКОГО

№ 6

ИЮНЬ/2024

С заботой о вашем здоровье с 1983 года

nord-med.ru



ТЕПЕРЬ ЖУРНАЛ МОЖНО
ЧИТАТЬ ОНЛАЙН ИЛИ СКАЧАТЬ
В ЭЛЕКТРОННОЙ ВЕРСИИ



МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ДЕЛАЕМ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫЕ

300 000

ПАЦИЕНТОВ В ГОД
принимают доктора
поликлиники

15 000

ИЗ НИХ
обращаются
в стоматологическое
отделение

1 000 000

ДИАГНОСТИЧЕСКИХ
ПРОЦЕДУР

250 000

ЛАБОРАТОРНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ
мы проводим
ежедневно

80%

ПАЦИЕНТОВ
обращаются в поликлинику
регулярно

99%

ПАЦИЕНТОВ
готовы рекомендовать
поликлинику друзьям
и близким



ПОЛИКЛИНИКА
им. Нигинского

📍 г. Тюмень, ул. Мельникайте 89а

г. Тюмень, ул. Чернышевского 2А/7



nord-med.ru



+7(3452) 56-12-12



«Врач - профессия благородная и ответственная»:

интервью с главным врачом-директором Светланой Томиловой



Великий древнегреческий философ и врач Гиппократ когда-то сказал: «Из всех наук, без сомнения, медицина - самая благородная». Это высказывание не теряет своей актуальности и сейчас: люди всегда боролись и будут бороться за свою жизнь и здоровье. Поэтому профессионалы в белых халатах будут востребованы во все времена. Именно такие специалисты работают и в ООО «Поликлиника им. Нигинского».

Полное интервью с главным врачом-директором
можно прочитать на сайте



РАСКРЫВАЕМ ВСЕ МИФЫ О РАБОТЕ МЕДСЕСТЕР

МИФ № 1 МЕДСЕСТРАМИ РАБОТАЮТ ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ

Среди среднего и младшего медицинского персонала мужчин, действительно, намного меньше, чем женщин. Скорее всего это связано с устаревшими стереотипными суждениями. В поликлинике им. Нигинского работают профессиональные медицинские братья, которые достигли успехов в своем деле. Так в терапевтическом отделении Виктор Иванович Шульган работает уже на протяжении 27 лет медицинским братом по массажу. В стоматологическом отделении работают молодые, но перспективные медицинские братья, которые ассистируют стоматологам.

МИФ № 2 ВСЕ МЕДСЕСТРЫ ЗАНИМАЮТСЯ ОДИНАКОВОЙ РАБОТОЙ

Мне кажется, это самый распространенный миф. Конечно, у нас совершенно разная работа. Перевязочная медсестра делает перевязки, процедурная - выполняет инъекции, медсестра физиокабинета проводит физиотерапевтические процедуры, назначенные врачом. Медсестры стоматологического отделения ассистируют врачу в ходе диагностики или манипуляций, а также выполняют очистку и дезинфекцию инструментов. Но всех нас объединяет соблюдение норм, СанПиНов, приказов и заполнение документации.

МИФ № 3 ВРАЧ МОЖЕТ РАБОТАТЬ И БЕЗ МЕДСЕСТРЫ

Врач и медицинская сестра - это взаимодополняющие профессии. Безусловно обязанности разные, но друг без друга будет очень сложно профессионально выполнять работу. Да, медицинские сестры не могут самостоятельно поставить диагноз, назначить лечение или провести операцию. Но фактически мы правая рука и главный помощник доктора.

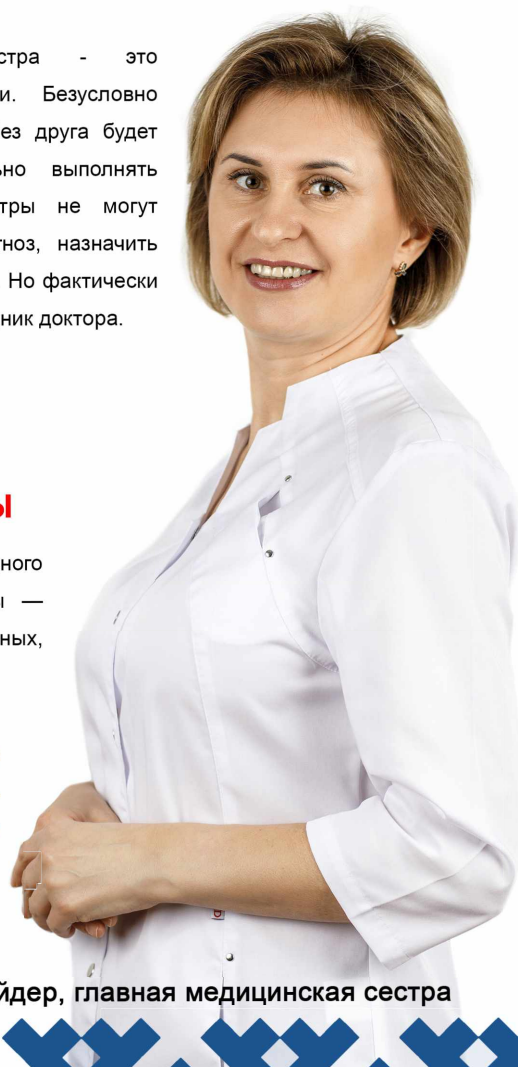
Ежегодно 12 мая празднуется Международный день медицинской сестры

Дата была выбрана в честь дня рождения сестры милосердия и незаурядного общественного деятеля Великобритании Флоренс Найтингейл. Сегодня медсестры — неотъемлемая профессия в здравоохранении. Именно они ежедневно заботятся о больных, помогают врачам и, к сожалению, часто остаются в тени.



Медицинские сестры поликлиники им. Нигинского рассказали почему они решили посвятить свою жизнь медицине, какие качества нужны в их профессии и в чем особенность каждой специальности.

Наведи камеру телефона на QR-код и узнай все подробности!



Ольга Ивановна Шнайдер, главная медицинская сестра

ДЕНСИТОМЕТРИЯ В ПОЛИКЛИНИКЕ ИМ. НИГИНСКОГО

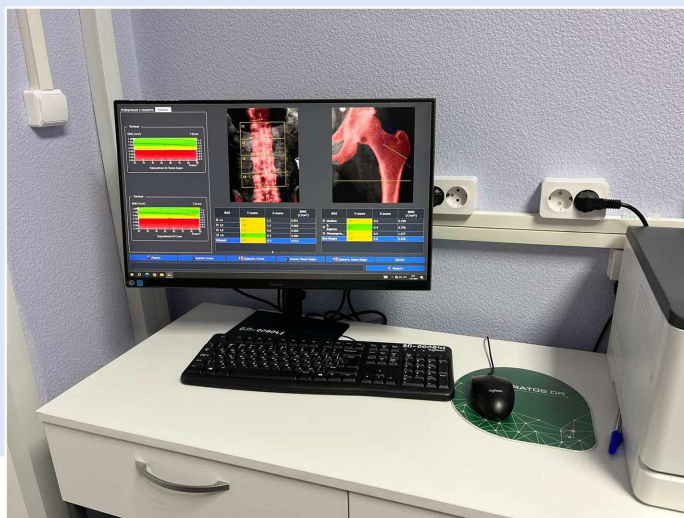
Денситометрия — оценка минеральной плотности костной ткани, выполняемая методами лучевой диагностики. Основная цель процедуры — выявление снижения плотности кости (остеопороз), оценка риска осложнений и эффективности его лечения.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДЕНСИТОМЕТРИИ:

- ✓ ВОЗМОЖНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСЕВОГО СКЕЛЕТА
- ✓ ОТЛИЧНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ И СПЕЦИФИЧНОСТЬ
- ✓ ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ И НИЗКАЯ ОШИБКА ВОСПРОИЗВОДИМОСТИ
- ✓ НИЗКАЯ ДОЗА ОБЛУЧЕНИЯ
- ✓ ВЫГОДНАЯ СТОИМОСТЬ
- ✓ БЫСТРОТА ИССЛЕДОВАНИЯ – ОТ 10 СЕКУНД
- ✓ ПОДХОДИТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4-Х ЛЕТ
- ✓ 256 ДЕТЕКТОРОВ ПРЯМОГО ПРЕОБРАЗОВАНИЯ

КОМУ НУЖНА ДЕНСИТОМЕТРИЯ?

- всем женщинам после 45 лет
- спортсменам
- пациентам, с заболеваниями, сопровождающимися снижением минеральной плотности костей, такими как ревматоидный артрит, хронические заболевания почек (нефриты) или печени (гепатиты)
- пациентам с сахарным диабетом 1 типа (подростковым или инсулинозависимым)
- пациентам с заболеваниями щитовидной железы, сопровождающимися длительным повышением уровня гормонов
- пациентам с заболеваниями паращитовидных желез
- пациентам с косвенными клиническими или рентгенологическими признаками, подозрительными на остеопороз
- пациентам длительно принимающим препараты, вызывающие потерю минерализации костей
- пациентам с частыми переломами



В поликлинике им. Нигинского исследования по определению минеральной плотности костной ткани проводятся на современном и высокоэффективном рентгеновском денситометре, который обеспечивает исключительно высокую точность и скорость измерений, крайне низкий уровень облучения и быстрое получение результатов.

С помощью рентгеновской денситометрии можно зафиксировать даже незначительные изменения плотности костной ткани в 2-3%. Это позволяет выявить заболевание на самых его ранних стадиях и предотвратить его, вовремя начав лечение. Ранняя стадия остеопороза эффективно поддается лечению, в большинстве случаев удается восстановить потери веществ в костной ткани.

Узнать все подробности можно на сайте.
Наведи камеру телефона на QR-код
и перейди по ссылке!



ЛЕЧЕНИЕ ЗНАМЕНИТОЙ САПРОПЕЛОВОЙ ГРЯЗЬЮ ОЗЕРА АХМАНКА



Озеро Ахманка, расположенное в Нижнетавдинском районе Тюменской области, - настоящий кладезь целительных веществ и минералов. Белково-коллоидная грязь имеет 7 слоев и богата органическим комплексом и активными биологическими веществами.

Грязелечение благоприятно влияет на кровообращение, лимфообращение, обмен веществ, протекание окислительно-восстановительных процессов, тканевое дыхание, процессы регенерации. Грязь обладает сильным хондопротекторным действием - восстанавливает хрящевую ткань и межпозвоночные диски и, что немаловажно, убирает болевой синдром. Кроме того, она помогает бороться с кожными заболеваниями. Эффект каждой процедуры накапливается и устойчиво закрепляется.

Грязевые процедуры оказывают воздействие практически на все органы и системы организма человека, эффективны при заболеваниях:

- опорно-двигательного-аппарата
(суставов: полиартрита и остеоартроза, костей, позвоночника, мышц и сухожилий);
- периферической нервной системы
(воспалительного, инфекционного и травматического характера);
- центральной нервной системы
(последствия воспалений спинного мозга, травм, ранений);
- женской половой сферы
(спаечные процессы в малом тазу, хронические воспаления матки и придатков, вторичное бесплодие);
- урологических заболеваний
(простатит, хронические эпидидимиты);
- кожных
(псориаз, некоторые формы экзем).

Пройти лечение уникальной ахманской грязью можно в отделении поликлиники им. Нигинского по адресу: г. Тюмень, ул. Чернышевского 2А/7. Назначение физиопроцедур производится только врачом - терапевтом отделения, в том числе по направлению из других клиник или санатория.

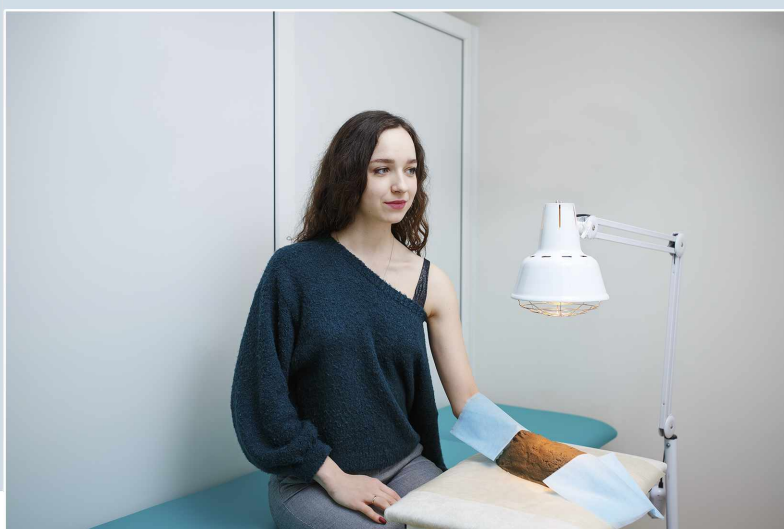
*Имеются противопоказания. Исход лечения зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения рекомендаций врача.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В самом процессе восстановления пациента важна комплексность и индивидуальный подход, тем более что современная медицина располагает огромным количеством реабилитационных методик.

В ПОЛИКЛИНИКЕ ИМ. НИГИНСКОГО ПРЕДСТАВЛЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ МЕТОДИКИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ:

- ✓ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ
- ✓ МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ
- ✓ ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ
- ✓ МАНОУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ✓ ТЕЙПИРОВАНИЕ
- ✓ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- ✓ Консультации профильных специалистов



г. Тюмень, ул. Мельникайте 89а
г. Тюмень, ул. Чернышевского 2А/7



+7(3452) 56-12-12



nord-med.ru

БЕССИМПТОМНУЮ ГЛАУКОМУ ПОМОГУТ ВЫЯВИТЬ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ ВРАЧА

Нередко человек даже не догадывается, что у него развивается такое грозное заболевание, как глаукома. Без лечения оно может привести к потере зрения. Подробнее о диагностике и профилактике этой патологии рассказала врач-офтальмолог высшей категории Ольга Юрьевна Юшкова.

Глаукома – одна из тяжелых патологий глаз, которая характеризуется повышением внутриглазного давления (ВГД), атрофией зрительного нерва и необратимым снижением зрительных функций вплоть до слепоты. Стоит отметить, что ранняя диагностика глаукомы, своевременное назначение терапии позволяет сохранить зрение на долгие годы. Поэтому нужно регулярно обращаться к офтальмологу и контролировать уровень ВГД. Это позволяет выявить первоначальные проявления заболевания и замедлить патологический процесс - рассказывает Ольга Сергеевна Юшкова, врач-офтальмолог высшей категории поликлиники им. Нигинского с опытом работы в глаукомном отделении в Областном офтальмологическом диспансере.

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ВКЛЮЧАЕТ:

ВИЗОМЕТРИЮ

– определение остроты зрения на авторефрактометре

БИОМИКРОСКОПИЮ ГЛАЗА

– один из методов диагностики, который проводится при помощи щелевой лампы и высокодигиричных линз. Биомикроскопия проводится бесконтактно, не доставляет пациенту дискомфорта.

ПЕРИМЕТРИЮ КОМПЬЮТЕРНУЮ

– метод исследования, который позволяет определить минимальные нарушения полей зрения. Методика занимает от 10 до 20 мин, пациенту показывают серию световых вспышек и спрашивают, какие из них он видит.

ТОНОМЕТРИЮ (проводится в течение 3-х дней)

– измерение внутриглазного давления (ВГД), в разные часы суток. Проводится с помощью пневмотонометра и специального прибора – тонометр Маклакова. На роговицу закапывается немного анестетика и контрастного вещества.

ГОНИОСКОПИЮ

– определение состояния угла передней камеры глаза с помощью специальной линзы - гониоскопа. Эта методика исследования дает возможность узнать является ли угол передней камеры закрытым или открытым, осмотреть поверхность дренажной системы глаза.

КЕРАТОПАХОМЕТРИЮ

– представляет собой диагностическую процедуру по определению толщины роговой оболочки глаза.



Для своевременного выявления глаукомы необходимо проходить регулярное обследование у врача-офтальмолога со следующей частотой: в возрасте от 35 до 40 лет – один раз в 2 года; в возрасте от 40 до 60 лет – каждый год. Если пациент относится к группе риска, то необходимо после 35 лет проходить обследование каждый год.

Полное интервью с Ольгой Сергеевной можно посмотреть на нашем сайте!

*Наведите камеру телефона
на QR-код и перейдите по ссылке!
Приятного просмотра!*





nord-med.ru



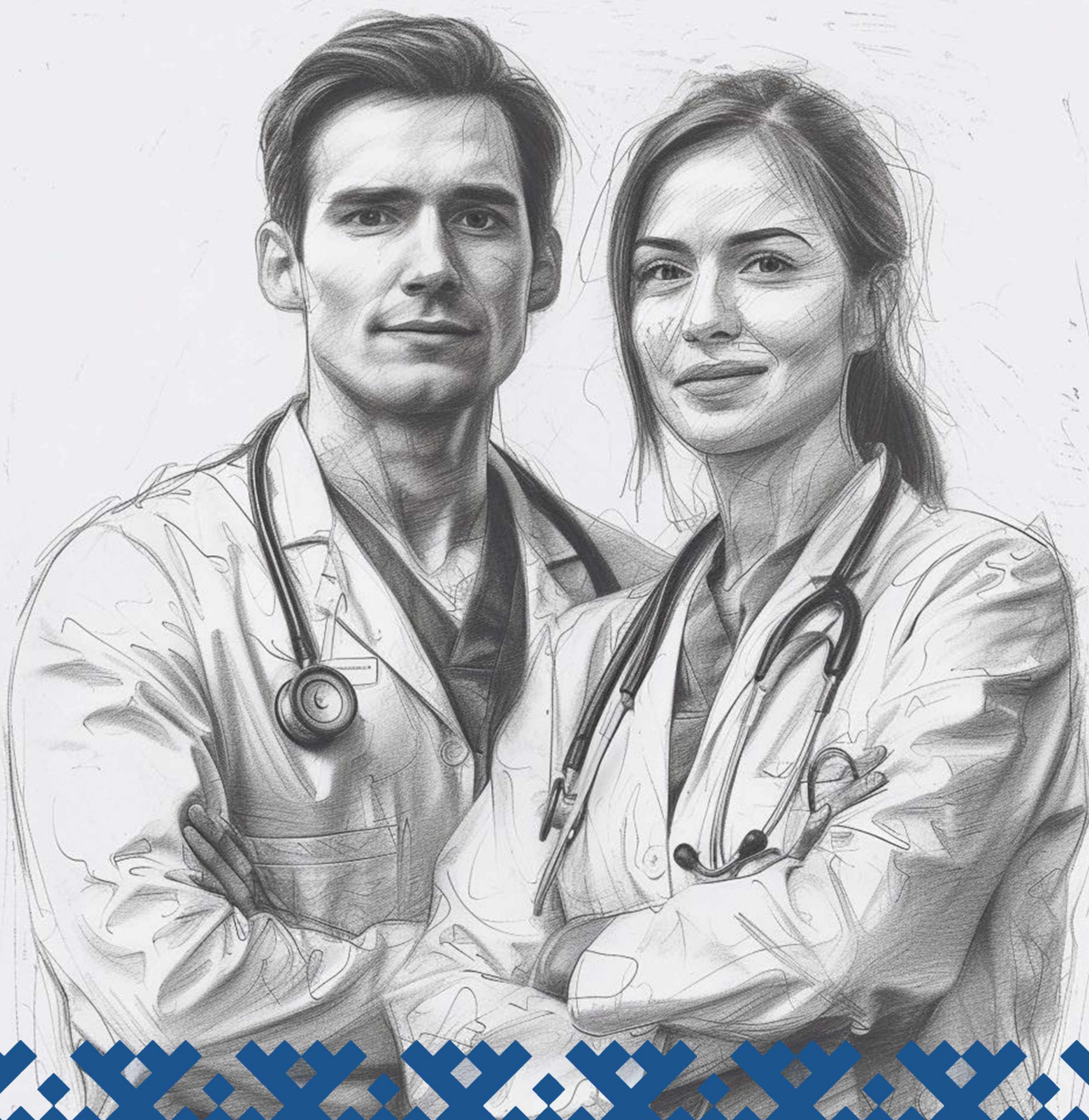
vk.com

ФОТОВЫСТАВКА ПОСВЯЩЕНА ЛЮДЯМ БЛАГОРОДНЕЙШЕЙ ПРОФЕССИИ — ВРАЧАМ.

Самая гуманная и благородная профессия, требующая глубоких знаний, исключительного трудолюбия и полной самоотдачи. А главное — душевной щедрости, чуткости и отзывчивости.

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УЗНАТЬ ИНФОРМАЦИЮ О КАЖДОМ ВРАЧЕ - НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД И ПЕРЕЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ

«ПРОФЕССИЯ-ВРАЧ. ПОСВЯЩАЯ СЕБЯ ЛЮДЯМ!»



ОТ ПЕРВОГО НАРКОЗА ДО ЛЕЧЕНИЯ ПОД МИКРОСКОПОМ



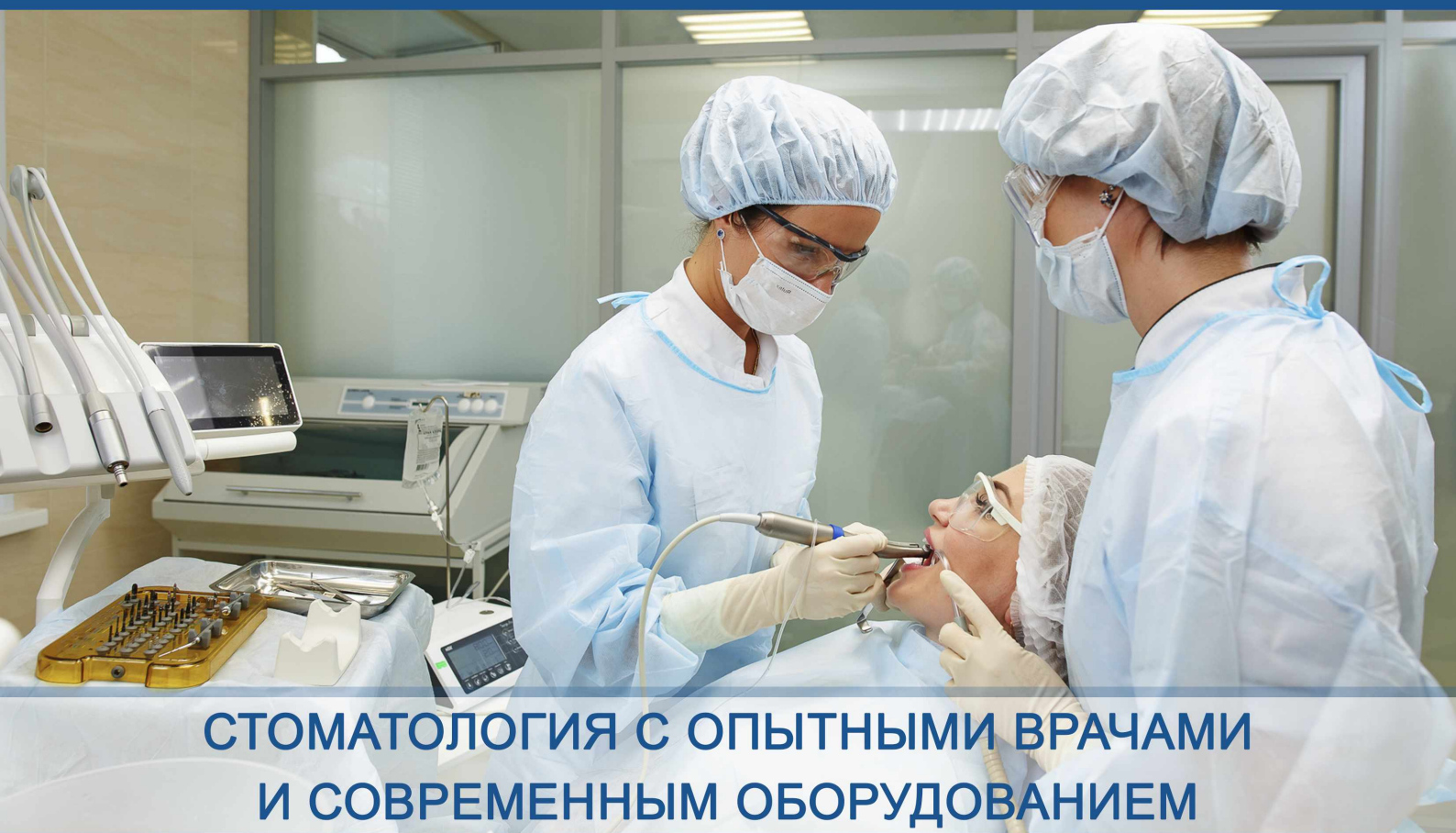
Стоматологическое отделение начало свою работу с момента открытия поликлиники. Первым заведующим был Вадим Васильевич Ивлев. Именно он вместе с Евгением Моисеевичем Нигинским лично закупал первое оборудование для отделения. Уже тогда стоматологи работали на самых современных импортных стоматологических установках немецкого и чешского производства.

Врачи отделения не раз становились первооткрывателями стоматологических методик для Тюмени. Например, первое лечение зубов под общим наркозом. Здесь же впервые стали применять металлокерамику, первыми стали работать со светокомпозитными материалами и импортными анестетиками, первыми стали использовать в работе эндодонтические наконечники и гуттаперчиовые штифты для пломбировки каналов.

Сегодня стоматология поликлиники им. Нигинского оказывает терапевтические, хирургические, ортопедические услуги, есть своя современная зуботехническая лаборатория. В каждом кабинете установлены автоклавы для стоматологических наконечников, которые все задачи по очистке, стерилизации, смазке и сушке инструментов выполняют в полном автоматическом режиме. Это исключает ошибки, возможные при очистки руками, а значит уровень гигиены безопасности пациентов поддерживается на высочайшем уровне. Мы лечим зубы под микроскопом! А это стандарт лечения в США, Японии, в странах Европы.



С 2019 года стоматология поликлиники стала участником проекта «Medical City Visit Tyumen», который направлен на создание максимально комфортных условий лечения иностранных пациентов, решивших получить медицинскую помощь в Тюменском регионе.



СТОМАТОЛОГИЯ С ОПЫТНЫМИ ВРАЧАМИ И СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ

- ✓ собственная зуботехническая лаборатория
- ✓ медицинская профилактика
- ✓ эстетическая стоматология
- ✓ лечение под микроскопом
- ✓ протезирование и имплантация зубов
- ✓ консультация смежных специалистов



Наведи камеру телефона на QR-код и узнай все подробности!



Здоровые зубы — залог красивой улыбки и уверенности в себе. Однако важно понимать, что некоторые проблемы полости рта могут привести к различным заболеваниям на системном уровне. Именно поэтому так важно грамотно и регулярно заботиться о своей ротовой полости. Регулярная гигиена ротовой полости является важным условием здоровых и красивых зубов, десен.

О всех тонкостях своей работы рассказала Екатерина Григорьева гигиенист стоматологической поликлиники им. Нигинского.



г. Тюмень, ул. Мельникайте 89А



+7(3452) 56-14-14



nord-med.ru

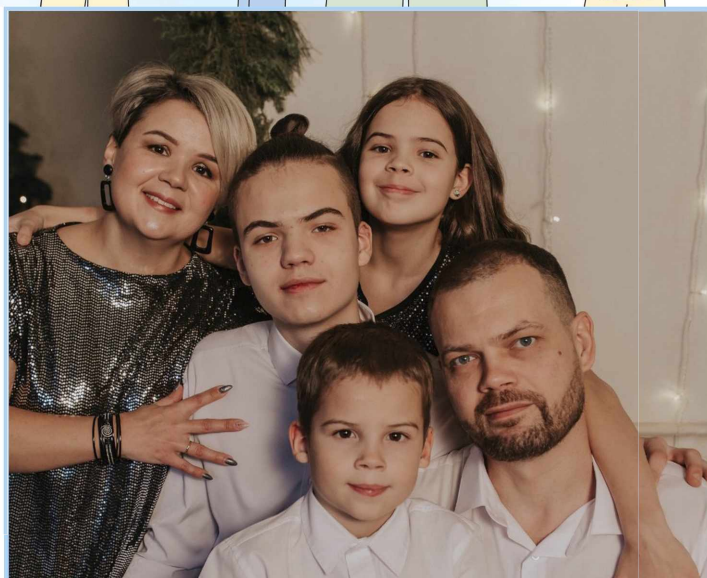
**2024-Й ОБЪЯВЛЕН В РОССИИ ГОДОМ СЕМЬИ.
СЕМЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ЛЮБВИ,
ПОНИМАНИЯ И ПОДДЕРЖКИ.**

**В ЭТОМ НОМЕРЕ МЫ РЕШИЛИ ПОКАЗАТЬ
БОЛЬШИЕ СЧАСТЛИВЫЕ СЕМЬИ НАШИХ
СОТРУДНИКОВ.**



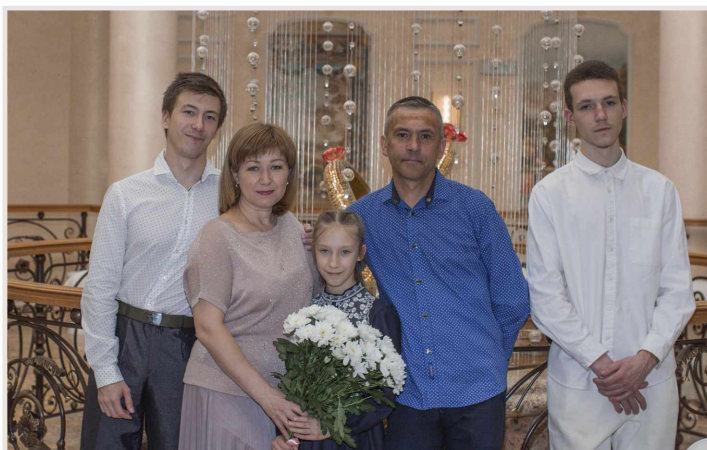
**«ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ - ЭТО СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ. КОГДА
БЛИЗКИЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ, ТО ВСЕ
ПОЛУЧАЕТСЯ!»**

**СЕМЬЯ КОНДРАТЬЕВЫХ: мама (маркетолог) Светлана, папа
Вадим, дочь Дарья, сыновья Арсений и Максим.**



«СЕМЬЯ - САМОЕ ЦЕННОЕ В ЭТОМ МИРЕ»

**СЕМЬЯ НАЙДЕНОВЫХ: мама (врач-офтальмолог) Татьяна,
папа Антон, дочь Марина, сыновья Данил и Федор.**



«ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ПОКОРИТЬ ЛЮБЫЕ ВЕРШИНЫ»

**СЕМЬЯ ШОРОХОВЫХ: мама (медицинская сестра) Наталья, папа
Алексей, дочь Алена, сыновья Даниил и Егор.**



«ГДЕ ЕСТЬ СЕМЬЯ, ТАМ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ»

СЕМЬЯ ЕЛОВЕНКО: папа (инженер-программист) Алексей, мама Алена, сыновья Степан, Леонид и Дмитрий.

«СЧАСТЬЕ – ЭТО ИМЕТЬ БОЛЬШУЮ, ЛЮБЯЩУЮ, ЗАБОТЛИВУЮ, ДРУЖНУЮ СЕМЬЮ»

СЕМЬЯ СМИРНОВЫХ: мама (медицинская сестра) Маргарита, папа Вячеслав, сын Андрей, дочери Екатерина и Елизавета.



«СЕМЬЯ – ЭТО САМОЕ ТЁПЛОЕ МЕСТО НА ЗЕМЛЕ»

СЕМЬЯ КОРОЛЕВЫХ: мама (администратор регистратуры) ЕКАТЕРИНА, дочь Полина, сыновья Федор и Иван.



«СЕМЬЯ – ЭТО НЕ ГЛАВНОЕ. ЭТО ВСЁ»

СЕМЬЯ ФУКС: мама (стоматолог-терапевт) Земфира, папа Денис, сын Игорь, дочери Виктория и Элина.

**Оставьте свой отзыв!
Если Вы хотите
поделиться отзывом
и поставить оценку,
перейдите по ссылке**



nord-med.ru



2gis.ru



prodoctorov.ru



Были на приёме у доктора уролога Побережного В.В. Что хотелось бы отметить врач внимательно ознакомился с проблемой, грамотно все объяснил дал необходимые рекомендации. Приёмом остались довольны побольше бы таких внимательных и отзывчивых врачей. Врачу дальнейшего процветания и здоровья! Рекомендую!

На сайте поликлиники Нигинского я увидела рекламу нового аппарата маммографа и решила пройти обследование в клинике Нигинского. В поликлинике мне всё понравилось, всё прошла в порядке очереди. В начале оформление в регистратуре прошло очень быстро, по электронной очереди. Потом в кабинете рентгенографии так же прошла в порядке очереди, весь персонал отзывчивый, вежливый. Предложили зарегистрировать личный кабинет на сайте поликлиники Нигинского для удобства записи и там же в течение дня я увидела результат маммографии. Спасибо за качественную работу.

Была на приеме у стоматолога Медведевой Татьяны Викторовны. Врач мне очень понравилась. А как они здорово с медсестрой общаются и так классно в тандеме работают. Отношение к пациенту без лести и лицемерия, все как я люблю!

Я была на приеме у офтальмолога Найденовой Т.Н. Я не могу промолчать, не сказав слова благодарности этому доктору. Обходительная, очень внимательная, грамотная. Измерила глазное дно, прокрутила на всех аппаратах, посадила на подбор очков и сразу же поставила нужный вариант, чем я была очень удивлена. Татьяна Николаевна поставила правильный диагноз, выписала лечение, очень вежливо отвечала на все мои вопросы. Медсестра её, Александра Геннадьевна, тоже прекрасный человек, всегда с улыбкой на лице и все её обращения ко мне были со словом "Пожалуйста". Большое спасибо вам за такое обслуживание. Здоровья вам.

Я наблюдаюсь у кардиолога Задориной Т.Г. с 2021 года. Обратилась с нарушением сердечного ритма. Татьяна Георгиевна всегда очень внимательна, тактична, досконально провела обследование. Высокий профессионализм доктора дал хорошие результаты при назначении лечения. Препараты назначила по щадящей схеме, ничего лишнего. Лечение помогло. Татьяна Георгиевна - врач от Бога, таких сейчас единицы! Любит свою работу и людей. Я доверяю и низко кланяюсь своему доктору! Здоровья и благоденствия Вам, Татьяна Георгиевна!

ПОЛИКЛИНИКА ИМ. НИГИНСКОГО В ЦИФРАХ

Сотрудников с высшим медицинским образованием

101

Сотрудников со средним медицинским образованием

85



48 лет
средний возраст
сотрудников



- Более 10 лет
- Более 15 лет
- Более 20 лет

- ✓ 40 врачей с высшей категорией
- ✓ 7 врачей с ученой степенью
- ✓ 2 Отличника Здравоохранения
- ✓ 1 Заслуженный врач РФ

52 года

самый большой
стаж работы
(врач-хирург)

Количество грамот и благодарностей, вручаемых сотрудникам поликлиники им.

Нигинского -

**ЕЖЕГОДНО
БОЛЕЕ
100!**



Специалисты поликлиники им. Нигинского — это команда профессионалов, которая ориентируется на предоставление услуг высокого качества. Мы будем рады видеть в нашем коллективе как опытных специалистов, так и молодых амбициозных сотрудников, которые готовы развиваться вместе с нами.

Ольга Николаевна Неустроева, начальник отдела кадров



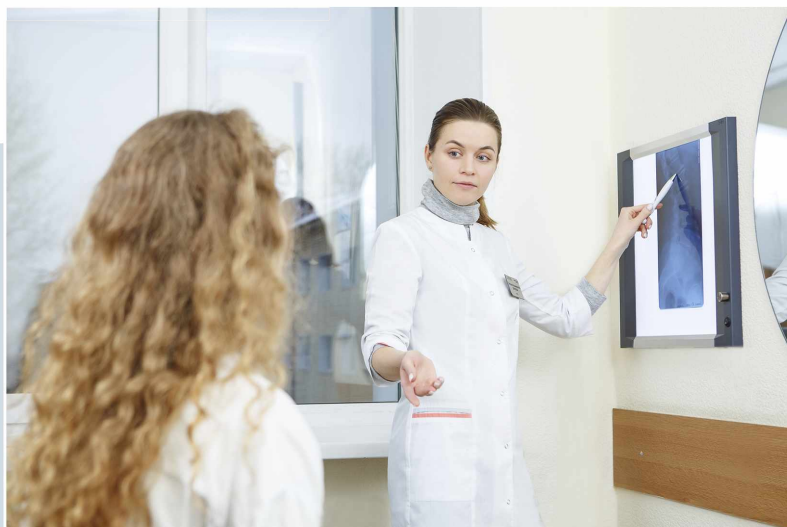
КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ



В поликлинике им. Нигинского действуют комплексные программы, помогающие предупредить появление и развитие заболеваний и в кратчайшие сроки получить квалифицированную медицинскую помощь

- ✓ КАРДИОЛОГИЯ
- ✓ НЕВРОЛОГИЯ
- ✓ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ✓ ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
- ✓ МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
- ✓ ОНКОПОИСК
- ✓ ОБСЛЕДОВАНИЕ СОСУДОВ И СЕРДЦА

Программы основаны на мировых стандартах диагностики наиболее распространенных патологий, а также заболеваний, представляющих угрозу для жизни. Включают в себя минимум анализов и исследований, необходимых для успешного выявления заболеваний на ранних стадиях.



ШАГ 1

Специалист поликлиники поможет выбрать программу обследования.

ШАГ 2

Пройдите назначенные исследования (результат попадет сразу в медицинскую систему поликлиники)

ШАГ 3

Посетите врача. Только доктор разъяснит результат исследований, составит рекомендации и эффективный план лечения

 г. Тюмень, ул. Мельникайте 89а

 +7(3452) 56-12-12

 nord-med.ru