



Консультативно-диагностическая  
**ПОЛИКЛИНИКА**  
им. Е.М. Нигинского

№2 октябрь 2021

Мы работаем для  
сохранения здоровья  
и делаем людей счастливее

«Они встречали первых пациентов»

4 стр

«Поликлиника им. Е.М. Нигинского —  
это знак качества»

7 стр

«Мой муж принадлежал профессии»:  
Зинаида Нигинская — о жизни первого  
главного врача

6 стр

«Поликлиника — в цифрах»

10 стр

**38 лет**  
**Поздравляем**  
**с годовщиной!**

ВОЗЬМИ ЖУРНАЛ  
С СОБОЙ





nord-med.ru



clinic\_niginskogo



## Поликлиника консультативно-диагностическая им. Е.М. Нигинского

- ВСЕ ВИДЫ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
- ЛАБОРАТОРНАЯ, УЛЬТРАЗВУКОВАЯ, ЛУЧЕВАЯ, ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ
- ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
- ОПЕРАЦИОННЫЙ БЛОК
- ФИЗИОТЕРАПИЯ, МАССАЖ, РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ, ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

## Стоматология

- ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ И РЕСТАВРАЦИЯ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ: ИМПЛАНТЫ, ВИНИРЫ, КОРОНКИ
- ОТБЕЛИВАНИЕ ZOOM
- ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЧИСТКА
- СОБСТВЕННАЯ ЗУБОТЕХНИЧЕСКАЯ
- ЛАБОРАТОРИЯ

Лицензия ЛО-72-01-003496 от 18 ноября 2020 г.



Консультативно-диагностическая  
**ПОЛИКЛИНИКА**  
им. Е.М. Нигинского

📍 ул. Мельникайте, 89а  
☎ +7 (3452) 56-12-12  
🌐 nord-med.ru

📍 ул. Чернышевского, 2а, к7  
☎ +7 (3452) 39-91-22  
🌐 📷 📺 📺





17 октября поликлиника им. Е.М. Нигинского отмечает 38-летие со дня открытия. Этот праздник всегда вызывает особенные эмоции! В первую очередь от того, что здесь трудятся люди, которые встречали самых первых пациентов. Здесь начинали свой профессиональный путь десятки сильнейших специалистов, чьи имена сегодня не требуют особых представлений. Именно здесь, благодаря чуткому отношению к каждому пациенту и вовремя поставленным диагнозам, были спасены жизни тысяч людей. Здесь впервые применялись технологии, которые вошли в практику врачей других медучреждений Тюмени. Подробнее об этом мы рассказываем в нашем материале об истории поликлиники.

Безусловная любовь к человеку когда-то стала одним из ключевых требований при формировании коллектива поликлиники ее первым главным врачом Евгением Моисеевичем Нигинским, и по-прежнему это качество остается неизменной чертой нашего коллектива. Оказывая медицинскую помощь, в первую очередь мы проявляем заботу о человеке. Относимся к пациентам, как к своим близким, сами лечимся здесь и приводим в поликлинику своих родных. Атмосфера семейного тепла - это то, что мы поддерживаем в коллективе. Медицину делают именно доктора, личности!

Отмечая очередную годовщину со дня основания поликлиники, я обращаюсь со словами благодарности к каждому сотруднику за вклад в наше общее дело, за преемственность традиций, за щедрость в передачи знаний, душевность и теплоту. Желаю успешного выполнения всех поставленных задач, сплоченности, оптимизма. Уверена, что любые вызовы времени по плечу моим коллегам, и поликлиника останется для наших пациентов тем местом, где они будут уверены в профессиональной помощи, высоком качестве обслуживания и теплой уютной атмосфере!

С огромным уважением и признательностью,  
главный врач-директор поликлиники  
им. Е.М. Нигинского Светлана Валентиновна Томилова



Добро пожаловать!

🌐 nord-med.ru

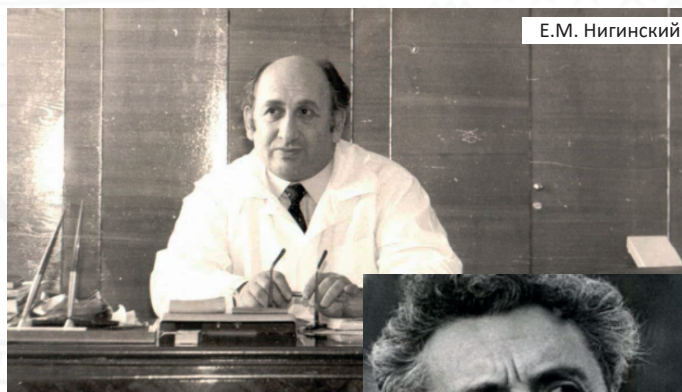
📷 @clinic\_niginskogo

📞 niginskogo\_clinic



# Они встречали первых пациентов

В 1981 году руководство Главтюменьгеологии во главе с легендарным Фарманом Салмановым пришло к решению создать в Тюмени ведомственное лечебное учреждение для обслуживания геологов. На должность главного врача был приглашён доктор Евгений Моисеевич Нигинский, возглавлявший в то время систему здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа. Евгений Моисеевич был и строителем, и прорабом, вкладывал всю душу и силы в создание медсанчасти. Для поликлиники закупалось оборудование в разных уголках бывшего Советского союза и зарубежья. Каждые 2-3 дня приезжал контролировал и помогал благоустроить будущую поликлинику лично Фарман Курбанович.

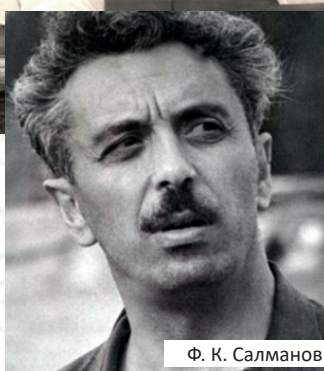


Е.М. Нигинский

17 октября 1983 года в Тюмени состоялось долгожданное открытие медикосанитарной части «Геолог». Этот день стал первым рабочим днем для ста сотрудников медсанчасти. Можно с гордостью сказать, что «Геолог» – это детище всей геологии, ее открытия ждали и пациенты, и медработники.

Евгений Моисеевич сделал всё, чтобы в поликлинике лечиться было надёжно, а работать – почётно. Он заложил прочный фундаменты в концепцию развития медицинского учреждения: строгий отбор кадров, оснащение передовым оборудованием, внедрение новейших методов диагностики и лечения.

По своему техническому оснащению медсанчасть «Геолог» стала образцовым лечебно-диагностическим учреждением в регионе. В 1985 году Евгений Моисеевич провёл первую экскурсию по поликлинике для тюменских школьников. Нигинский рассказывал ребятам о задачах и работе медсанчасти, о назначении аппаратуры. Ученики школы №37 побывали в операционном блоке, узнали, как готовится хирург к операции, в физиотерапевтическом отделении увидели аппараты с использованием токов ультравысоких частот, побывали в стоматологическом отделении, посетили стерилизационный



Ф. К. Салманов



МСЧ Геолог (сегодня - поликлиника им. Е.М. Нигинского), 1980-е г.

и рентген-кабинеты, убедившись, что для использования такой сложной техники необходим высокий уровень знаний.

Именно в МСЧ «Геолог» внедрялись новейшие методики диагностики и лечения заболеваний. Специалисты медсанчасти участвовали в симпозиуме стран Совета экономической взаимопомощи по эпидемиологии рака. Именно «Геолог» в числе первых приобрел автоматический гематологический анализатор, а затем и биохимический. Первым заведующим клинической лабораторией была Фаина Алексеевна Чистякова, баклабораторией заведовала Любовь Александровна Майер. Позднее все диагностические службы были объединены в одно отделение, которым на протяжении 30 лет руководил Николай Алексеевич Курлович, кандидат медицинских наук. Именно Николай Алексеевич разработал ряд методик, которые до сих пор выполняются только в нашей поликлинике.

Неврологическая служба «Геолога» первая в Тюмени имела полный набор нейрофизиологического исследования, уже в 1983 году здесь стоял единственный в Тюменской области «Кардиопульт». Врачи принимали кардиограммы на расстоянии 1000 км, сколько людей тогда смогли получить своевременную медицинскую помощь и сохранить здоровье!

Кулинич Александр Михайлович – первый невролог поликлиники, кандидат медицинских наук. Медсанчасть, оборудованная по последнему слову техники, позволяла врачам развиваться в научной среде. Уже тогда в распоряжении специалистов неврологического отделения был единственный в городе ультразвуковой аппарат для доплерографического исследования сосудов головного мозга. Проводились научные исследования по влиянию гипотетивных средств на мозговой кровоток. Александр Михайлович создал кабинет



Т.Ф. Нордман проводит исследование с помощью тепловизора



Стоматологический кабинет, 1980-е гг.



Рентгенкабинет, 1980-е гг.



Хирургическая служба МСЧ Геолог, 1990-е гг.





иглорефлексотерапии, где успешно проводилось лечение пациентов.

Именно наши стоматологи провели первое в Тюмени лечение зубов под общим наркозом. Здесь же впервые стали применять металлокерамику, первыми стали работать со светокомпозитными материалами и импортными анестетиками, первыми стали использовать в работе эндодонтические наконечники и гуттаперчевые штифты для пломбировки каналов.

Ярким событием того времени стало открытие дневного стационара – то, что сейчас внедрено повсеместно, тогда было в медицине настоящим прорывом.

Кардиопульт позволял принимать данные пациентов на расстоянии 1000 км



Александра Ивановна Гришкевич, Отличник Здравоохранения РФ. Приступила к работе в качестве врача-кардиолога, позже возглавила терапевтическое отделение. Терапевты работали по цеховому принципу, за каждым были закреплены организации. Создавались врачебно-инженерные бригады, проводились регулярные профилактические осмотры и диспансеризация. Врачи МСЧ «Геолог» выезжали в Уренгой, Харасавэй, Ноябрьск, Мыс Каменный.

В первые годы своей работы МСЧ «Геолог» обслуживала 82 тысячи населения области, из них 32 тысячи – в Тюмени.

Два фундаментальных принципа – высокопрофессиональные специалисты, владеющие новейшими медицинскими технологиями, и оснащение поликлиники самым современным оборудованием – остаются неизменными и теперь. Мы помогаем нашим пациентам не только восстанавливать, но и накапливать здоровье, улучшать качество жизни.

20 лет Евгений Моисеевич Нигинский руководил медсанчастью. С 2004 года поликлиника носит его имя. Имя заслуженного врача РСФСР, Отличника здравоохранения России.



Кулинич А.М.

Кулинич Александр Михайлович, первый невролог поликлиники, кандидат медицинских наук. Медсанчасть оборудованная по последнему слову техники позволяла врачам развиваться в научной среде. Уже тогда в распоряжении специалистов неврологического отделения был единственный в городе ультразвуковой аппарат для доплерографического исследования сосудов головного мозга. Проводились научные исследования по влиянию гипотетивных средств на мозговой кровоток. Александр Михайлович создал кабинет иглорефлексотерапии, где успешно проводилось лечение пациентов.



На фото крайняя слева - Александра Ивановна Гришкевич

Александра Ивановна Гришкевич, Отличник здравоохранения РФ, приступила к работе в качестве врача-кардиолога, позже возглавила терапевтическое отделение. Терапевты работали по цеховому принципу, за каждым были закреплены организации. Создавались врачебно-инженерные бригады, проводились регулярные профилактические осмотры и диспансеризация. Врачи МСЧ «Геолог» выезжали в Уренгой, Харасавэй, Ноябрьск, Мыс Каменный.



# Мой муж принадлежал профессии

*Имя Евгения Моисеевича Нигинского широко известно тюменцам. Уже много лет поликлиника, расположенная почти в самом центре города, носит имя выдающегося доктора. Сила врача не только в знаниях, но и в его окружении, стимуле и семейном спокойствии. Зинаида Аверьяновна Нигинская, жена первого главного врача поликлиники, рассказала о том, каким человеком был Евгений Моисеевич для близкого окружения, каким его знали дома. Далее - из первых уст.*

Наша история началась с рабочего поселка Лабитнанги. В 1964 году Женя окончил Свердловский медицинский институт и по распределению приехал на Север работать педиатром. Тогда мы думали, что всего на три года, но остались на несколько лет. До переезда на Север я работала в Федеральной службе госстатистики по Тюменской области. В маленьком северном поселке по специальности для меня работы не было, и я устроилась в регистратуру, где работал Евгений. Наша поликлиника была совсем небольшая, она не имела ни специальных машин, ни телефонов, только машина скорой помощи. Но зато какая была команда врачей! Работали небольшой бригадой: терапевт, хирург, педиатр, инфекционист. Они бились за каждого больного. Двери нашего дома никогда не закрывались, «скорая» могла приехать в любое время дня и ночи. Тяжело ли быть женой врача? Я не думала об этом. Мы просто жили, занимались каждый своим делом. Я видела, как Женя отдается своей работе, как он нужен людям. Зная, какая у него тяжелая работа, я никогда не донимала его бытовыми проблемами. Мы прожили хорошее время!

После небольшого поселка мы переехали в Салехард. Здесь Женя в течение четырнадцать лет проработал врачом детской, а затем окружной больницы. За годы работы спас не один десяток тысяч ребятишек и взрослых! Раньше детская смертность была проблемой номер один на Севере, и когда эту ситуацию удалось изменить, на нас в Тюмени, куда мы регулярно сдавали отчеты, смотрели как на чудо! Евгений всегда говорил: «Человека надо любить, а больно-го - тем более».

Однажды от Фармана Салманова пришла телеграмма: «Просим приехать на собеседование». Так мы оказались в Тюмени. Здесь они вместе, практически вдвоем, стали соз-



давать большое ведомственное медицинское учреждение для обслуживания геологов. Евгений тщательно подбирал оборудование, лично беседовал каждого врача. В то время даже шутя говорили, что он принимал у врачей экзамен. С нерадивыми, ленивыми старался сразу расставаться. Без сожаления. Женя любил, когда люди много учились, всегда поддерживал в коллективе стремление к новым знаниям. Выбирая самое передовое оборудование сразу же отправлял врачей на учебу. Он был счастлив работать в поликлинике!

Когда Евгений уже сильно болел, мы все равно старались выходить на прогулки в выходные дни, и каждые пять минут кто-то нас останавливал на улице. Казалось, что Женю знал весь город! Он очень любил лечить, он любил людей. Для него не имел значение статус человека, образование, происхождение - все равны. Думали, что дочь Рита пойдет по стопам отца, но она выбрала Индустриальный университет. Спрашивали: «Почему не идешь в медицину?», а она говорила: «Я такой умной как папа не буду». Зато внук преподнес нам сюрприз - закончил медицинский, и сейчас работает в Областной больнице №2 хирургом. Я рада, что дело моего мужа продолжается в следующем поколении. От души поздравляю коллектив поликлиники с 38-летием! Желаю тепла, здоровья, успехов на долгие-долгие годы!





# Поликлиника им. Е.М.Нигинского – это знак качества

17 октября 2021 года поликлиника консультативно – диагностическая им. Е.М. Нигинского отмечает 38-летие со дня открытия. За это время медицина как отрасль продвинулась далеко вперед в решении самых разных задач, связанных со здоровьем человека. История развития поликлиники ярко показывает нам, как в практику врачей внедряются новые технологии, какую роль в борьбе с заболеваниями играет точная диагностика, и какие качества врача остаются неизменными с течением времени. Накануне Дня рождения поликлиники мы встретились с главным врачом-директором Светланой Валентиновной Томиловой и поговорили о том, что является драйвером развития одной из самых известных медицинских организаций региона.

— Светлана Валентиновна, в чём, с Вашей точки зрения, ключевое отличие поликлиники им. Е.М. Нигинского от других медучреждений города?

Особенность нашей поликлиники в ее многопрофильности и работе по «замкнутому циклу». Такой формат работы позволяет решать вопросы здоровья комплексно и своевременно без необходимости дополнительного посещения специалистов других медицинских организаций. Обращаясь к нам, пациенты получают всестороннюю медицинскую помощь и поддержку от консультаций узких врачей-специалистов и полного спектра диагностики до проведения амбулаторных операций и лечения в комфортных условиях дневного стационара. В 2021 году мы внедрили исследования методом ПЦР, и тем самым стали оказывать в стенах нашей поликлиники полный цикл лабораторной диагностики. На сегодняшний день наша клиничко-диагностическая лаборатория выполняет более чем 800 различных исследований в день и важно отметить, что большинство результатов мы выдаем в тот же день, то есть в день сдачи анализов.

— Внушительные цифры, при том, что для многих людей лабораторные исследования остаются невидимой стороной медицины...

Тем не менее, большинство медицинских заключений выносятся по результатам проведенных клиничко-лаборатор-

ных исследований. Еще одной уникальной особенностью нашей поликлиники является то, что в составе нашей лаборатории есть такое подразделение как бактериологическая лаборатория, которая позволяет проводить ряд исследований и помогает лечащему врачу выбрать оптимальное решение при проведении антибактериальной терапии.

— Проводить диагностику в рамках одной медицинской организации — это удобно не только пациентам, но и врачам, верно?

Безусловно! Такой подход положительно сказывается на результатах работы наших врачей, их эффективности. Когда обследование в динамике выполняется на одном и том же медицинском оборудовании, одним и тем же специалистом, риск погрешности минимальный. И такой подход дает самый лучший результат — эффективное лечение, динамическое наблюдение и как итог — выздоровление, улучшение здоровья наших пациентов. А это — наша самая главная задача! Видеть наших пациентов здоровыми и счастливыми!

Высокая точность лабораторных исследований и диагностики в нашей поликлинике обеспечивается сочетанием двух важных факторов: наличие медицинского оборудования экспертного класса и высокий профессионализм наших сотрудников. С 1998 года наша клиничко-диагностическая лаборатория участвует в федеральной программе внешней



оценки качества клинических лабораторных исследований, и мы ежегодно получаем подтверждение достоверности наших лабораторных исследований.

— Сегодня много говорят об искусственном интеллекте в медицине, автоматизации и даже роботизации процессов, но Вы делаете акцент именно на человеческом ресурсе как ключевом условии развития поликлиники

Конечно, отрицать глобальную информатизацию и развитие искусственного интеллекта глупо, но кто кем будет руководить? Роботы нами или мы роботами? Хотелось бы конечно, чтобы это был человек, причем даже не один, а команда единомышленников. Это должны быть высокообразованные, компетентные во многих областях специалисты, стремящиеся к новому, к развитию. Искусственный интеллект и роботы должны автоматизировать наши процессы, развивать технологии, заменять рутинный труд. Ключевыми факторами развития нашей поликлиники я вижу обновление оборудования и технологий, развитие автоматизации процессов, повышение профессионального уровня специалистов, их постоянное обучение, ведь чем выше уровень оборудования, тем выше требования к профессиональным навыкам специалиста.

— Как Вы подбираете врачей, медицинских сестёр? Команда поликлиники заметно усилилась новыми специалистами.

Вы, верно, заметили, в поликлинике сегодня происходит смена поколений. Это может показаться нереальным, но до сегодняшнего дня в поликлинике работают специалисты, которые принимали наших первых пациентов! И они востребованы и любимы пациентами! Наряду с этим в коллективе сегодня много молодых перспективных специалистов, которые, используя лучший опыт работы с пациентом, внедряют новые технологии диагностики и лечения. Приведу несколько цифр обратной связи с пациентом. По последним данным опроса наших пациентов, 99% из них готовы рекомендовать поликлинику своим друзьям и знакомым, 96% планируют посещать поликлинику на регулярной основе. Оказывая медицинскую помощь, в первую очередь мы проявляем заботу о человеке. Относится к пациентам, как к своим близким людям — один из наших основных принципов работы. Атмосфера семейного тепла — это то, что мы поддерживаем в коллективе, и, принимая на работу нового сотрудника, обязательно обращаем внимание на его душевные качества. Чтобы работать в медицине, нужен определенный склад характера, нужно особое призвание, призвание быть врачом, призвание быть медицинской сестрой. Когда Евгений Моисеевич Нигинский открывал эту поликлинику, он делал большую ставку на коллектив, тщательно подбирал каждого сотрудника. И сегодня мы видим, что медицину делают именно доктора и медицинские сестры, пришедшие в профессию по призванию.

— Сейчас многие делят жизнь на «до» и «во время» пандемии. Какие перемены произошли в работе поликлиники за последние полтора года?

Думаю, что главные перемены произошли внутри коллектива. Мы стали ближе друг к другу, лучше стали понимать друг друга, прислушиваться друг к другу. Болезнь не обошла



стороной и наших сотрудников, и каждый чем мог, помогал другому. Среди наших сотрудников есть и те, кто ушел работать в «красную зону». В поликлинике, даже в период строгих ограничений, продолжалась оказываться возможная на тот момент медицинская помощь. Мы разграничили потоки пациентов, провели ремонтные работы в одной из частей здания поликлиники, изолировали кабинет компьютерной томографии, организовали фильтр для приема пациентов с повышенной температурой. Пандемия сплотила нас, дала понять каждому из нас и нашим пациентам, что является настоящей ценностью в жизни. Это наше здоровье и здоровье наших близких!

— Какие методики диагностики или лечения в Вашей медицинской организации Вы назвали бы ключевыми?

Я повторяюсь, что особенностью нашей поликлиники является ее многопрофильность и работа на конечный результат. Все врачи — в одном месте, весь спектр диагностических и лечебных мероприятий — здесь же. Мы оказываем медицинскую помощь, начиная от предварительного медицинского осмотра, первичного приема врача-терапевта до проведения таких высокоточных исследований как МРТ, КТ, 3D-томография, ПЦР-диагностика.





Отмечу, что изменилось за этот год. Наш дневной стационар переехал в новое помещение по адресу ул. Чернышевского, 2А корп.7 (район «Дом Обороны»). Сейчас по объективным причинам он работает в ограниченном режиме. Но уже сегодня на этой территории пациентам доступна рефлексотерапия, физиолечение, амбулаторное лечение уникальной грязью озера Ахманка. На территории дневного стационара ведут амбулаторный прием врачи терапевт и невролог, есть возможность сдать любые анализы. По основному адресу поликлиники к услугам наших пациентов дополнительно введен прием врача-нейрохирурга, в стоматологии организован кабинет гигиениста.

Мы активно развиваем стоматологическое отделение. Провели замену оборудования в кабинетах и в зуботехнической лаборатории, переходим на новую, более современную линейку по расходным материалам, стоматологическим имплантатам. Активно внедряем в практику лечения стоматологических пациентов комплексный подход, включая привлечение смежных специалистов.

Поэтому, если говорить о ключевых направлениях, то нельзя выделить что-то одно. Все виды услуг взаимосвязаны и важны для комплексного оказания медицинской помощи конкретному пациенту.

— Какие еще показатели наиболее ярко характеризуют лечебное учреждение, которым Вы руководите?

Мы начали нашу беседу с диагностики, и я назову еще несколько цифр. Более 1 000 000 диагностических процедур в год выполняют наши специалисты. Сюда включены и лабораторные и инструментальные исследования. Только УЗИ мы выполняем в день более 100!

В 2020 году (непростом для всех нас году) через поликлинику прошло более 300 тысяч пациентов в день. В среднем в день мы принимаем почти 1000 пациентов. Эти цифры озвучены не ради гордости. В первую очередь - это определенный уровень ответственности перед нашими пациентами. Большое число людей доверяют нам и мы должны быть не только соответствовать их ожиданиям, но и предвосхищать их.

— Поделитесь планами?

Сегодня на первом месте стоит задача по обновлению имеющегося диагностического оборудования (замена рентгеновского оборудования, включая компьютерный томограф, установка УЗИ-аппарата экспертного класса, обновление эндоскопического оборудования). С приобретением нового оборудования мы планируем выйти на более высокий уровень проведения рентгенологических видов исследований, планируем проводить более точную диагностику патологий легких, развивать ангиографию, совершенствовать мастерство в эндоскопии, ультразвуковой диагностике и не останавливаться на достигнутом. Медицина — это отрасль с непрерывным развитием, появлением новых технологий и возможностей. Генетические исследования открывают новые вехи в диагностике и лечении многих заболеваний на ранних стадиях. На смену методикам массового лечения приходит индивидуальная терапия. Мы стремимся организовать свою работу поликлиники так, чтобы пациенты приходили в нашу поликлинику с уверенностью в профессионализме медицинских работников, получая высокое качество обслуживания и теплую уютную атмосферу.

Я желаю всем быть здоровыми и счастливыми!



# ПОЛИКЛИНИКА В ЦИФРАХ

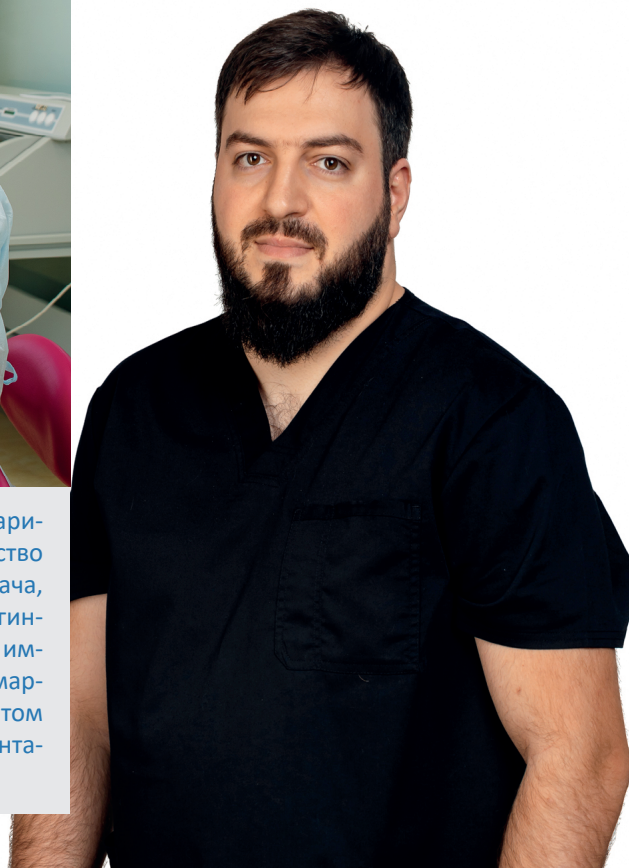
- **более 1000**  
пациентов в день
- **80% пациентов**  
регулярно обращаются  
в поликлинику
- **250 тысяч**  
лабораторных исследований  
в год
- **100 УЗИ**  
выполняют врачи поликлиники  
ежедневно
- **более 300 000**  
пациентов в год
- **99% пациентов**  
готовы рекомендовать поликлинику  
своим друзьям и близким
- **15 тысяч пациентов**  
в течение года принимает  
стоматологическое отделение
- **1 000 000**  
**диагностических услуг**  
проводит поликлиника в течение года
- В «первую волну», с апреля по декабрь 2020 года, проведено более  
**5 000 КТ** легких, и **10 000** прочих КТ-исследований в течение года



# Имплантация — надежный метод восстановления и сохранения зубов



В некоторых случаях установка имплантата — единственный вариант восстановления целостности зубного ряда. Чем выше качество материалов имплантатов, тем выше требования к мастерству врача, который с ними работает. Стоматологи поликлиники им. Е.М. Нигинского предлагают своим пациентам большой выбор различных имплантов, а с недавнего времени начали работу со швейцарской маркой имплантов, которые характеризуются высочайшим процентом приживаемости — 98%. Подробнее о подготовке и этапах имплантации рассказал стоматолог-хирург Фарид Гаджибалаев.



Восстановить зубы, даже давно утраченные, стало так просто! Форма, цвет и ощущения реального зуба позволяют забыть о присутствии имплантов уже после нескольких недель после операции. Срок эксплуатации имплантатов намного превышает время службы зубных мостов или коронок. Имплантат можно вживлять в любое место зубного ряда, при этом сохраняя костную ткань. С имплантатами полностью восстанавливается жевательная функция, они не вызывают абсолютно никакого дискомфорта. Имплантация зубов имеет несколько разновидностей. Выбор того или иного вида имплантации зависит от общего состояния здоровья пациента, состояния его ротовой полости.

Установка имплантата может быть одноэтапной, когда все работы выполняются за один день, но она имеет свои ограничения по показаниям. Многоэтапная имплантация включает подготовку, которая длится как несколько дней, так и недель. Врач выясняет, какие зубы нужно заменить, какие вылечить. Для исследования состояния ротовой полости проводится компьютерная томография зубов и выполняется панорамный снимок челюсти. Благодаря обследованию врач может рассмотреть как видимые ткани, так и костную структуру. Панорамные снимки дают возмож-

## Алгоритм совместной работы врача и пациента:

1. Осмотр состояния полости рта и выполнение 3D снимка, на основании которого составляется план лечения.
2. Врач определяет, есть ли необходимость в костной пластике, количество имплантатов и сроки получения результата. Для имплантата швейцарского производства — 3-4 недели (для большинства других имплантатов этот срок может занимать до полугода).
3. На этапе приема, с учетом анамнеза пациент сдает анализы: общий анализ крови, свертываемость, кровь на сахар. Если у пациента есть соматические заболевания, то проводится осмотр узконаправленных специалистов поликлиники. Этот алгоритм действий применим перед установкой любых имплантатов, и, поскольку наше медучреждение является многопрофильным, то и диагностика, и консультации других врачей, проводятся оперативно и без лишних хлопот для пациентов. Ждем на консультацию!



ности для выявления скрытых патологий (гранулем, кист и др.). При необходимости проводится санация полости рта. Она заключается в протечивании зубов и десен. Дополнительно пациент сдает анализы на сахар, гепатит, ВИЧ и сифилис. Может потребоваться наращивание костной ткани (операция занимает всего несколько часов, а приживление новой костной ткани может длиться до 3-4 месяцев). Далее проводится вживление имплантов. Этот этап имплантации зубов является самым важным. Он может проводиться с использованием различных технологий. Длительность этапа составляет от нескольких дней до года (вместе с приживлением). На этапе снятия слепков для протезирования врач обязательно уточняет, какие именно конструкции необходимы пациенту. Протезирование зубов является заключительным этапом в имплантации зубов.

**Почему при таком многообразии материалов в современной стоматологии Вы и Ваши коллеги отдаете предпочтение швейцарским имплантатам?**

Они имеют длительную историю, сопряженную с научным исследованиям, когда изучаются качественные показатели разработок и состояние пациента в различные временные отрезки. Мы видим результаты своей работы и безусловно доверяем качеству такой продукции.

**Мы уже сказали о том, что конструкции швейцарских имплантов имеют высокий процент приживаемости. Расскажите, какие еще характеристики имплантата являются особенно важными?**

Во-первых, эти импланты имеют продолжительный срок службы. Производитель гарантирует, что с такой конструкцией пациент будет ходить пожизненно, а это самый лучший показатель качества. Во-вторых, при изготовлении имплантата используется только чистый титан. Он является биологически инертным, то есть совместимым с тканями

человека материалом. Те 2% случаев, когда отторжение имплантата все-таки возможно, происходят в основном из-за индивидуальной непереносимости медицинского титана. Но, как видите, это бывает крайне редко. Благодаря использованию титана, изделие получается надежным и долговечным. Восстановление после операции происходит максимально быстро. Еще один важный момент: размер импланта максимально приближен к размеру настоящего корня зуба. Благодаря этому, организм человека воспринимает его как собственный корень.

**В каких случаях применяется данная конструкция?**

Она подойдет как для единичного или фрагментарного протезирования, так и при полном отсутствии зубов. Потеря зуба может произойти в результате болезни или травмы, а также при тяжелых врожденных дефектах зубочелюстного аппарата. Швейцарские имплантаты будут отличным решением в каждом из этих случаях. Имплантаты имеют минимальный размер с диаметром всего 2,9 мм. Поэтому имплантацию можно осуществлять даже в таких сложных случаях, как недостаток кости, узкие межзубные промежутки без дополнительных манипуляций в виде костной пластики.

**Какие есть ограничения при установке данных имплантатов?**

Они минимальны. Характеристики конструкции таковы, что позволяют устанавливать ее даже при малом объеме челюстной кости. Более того, установка возможно даже при курении или сахарном диабете. Независимые клинические исследования показали, что у курильщиков 100% приживаемость наступает через 6 месяцев. Приживаемости у пациентов с сахарным диабетом и остеопорозом составляет 99,2%.

## В поликлинике им. Е. М. Нигинского представлена стоматология с опытными докторами и современным оборудованием!

- медицинская профилактика
- эстетическая стоматология
- лечение под микроскопом
- протезирование и имплантация зубов
- собственная зуботехническая лаборатория
- возможность консультации смежных специалистов (ревматологи, терапевты, эндокринологи, оториноларингологи)

**Запись по тел. +7 (904) 495 09 45**

Лицензия ЛО-72-01-003496 от 18 ноября 2020 г.



# ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ: как это работает



Более одной тысячи точек по всему организму участвуют в гармонизации жизненных сил человека. Определенное воздействие на эти точки помогает победить многие заболевания. Подробнее о древнем восточном методе лечения рассказала Татьяна Мосякова, невролог, врач-рефлексотерапевт высшей категории.

— Как точки распределены по организму? Как Вы определяете, куда именно ставить иголки при том или ином заболевании?

Традиционно все точки акупунктуры делятся на три группы: 618 парных меридианальных точек и 52 непарных, внемеридианальные акупунктурные точки и точки «а-шу», не имеющие ни названий, ни постоянной локализации, их еще называют точками реакции или местом боли. По особенностям самих точек их делят еще на шесть подгрупп. Например, точки, оказывающие, возбуждающее (тонизирующее) воздействие подходят для усиления функций организма, укрепления органов и тканей. «Мо-точки» или точки тревоги сигнализируют о патологии внутренних органов и часто используются в диагностики и лечении соответствующих пораженных органов.

Для достижения лечебного эффекта акупунктуры важно правильно выбрать место раздражения, метод раздражения и время воздействия иглы. Для точного нахождения точек акупунктуры необходимо определить пораженный меридиан, на котором располагаются точки, уточнить нахождение точки методом пальпации, определить точку аппаратным методом.

— Интересно, что угол введение игл и глубина тоже бывает разная.

Способ введения, угол наклона и глубина введения игл — важные звенья в достижении лечебного эффекта иглоте­рапии. Например, быстрым введением иглы под любым углом достигается сильный тонизирующий эффект, а медленным введением под углом 90 или 45 градусов, седативный эффект. Почти горизонтальное введение иглы позволяет воздействовать одновременно на две и более точки. При правильной постановке игл у пациента возникают так называемые «предусмотренные» ощущения, например, чувство тепла, онеме-

ния, распирания, тяжести. Когда иглы уже введены, мы можем применить дополнительные приемы: последующее вращение иглы или вибрацию с помощью щелчка по части иглы, выступающей над поверхностью тела. Это позволяет дополнительно стимулировать рефлексогенные зоны.

— От чего зависит количество игл и продолжительность лечения?

Количество игл, в первую очередь, зависит от конституции пациента: слабым, астеничным пациентам ставится игл меньше, нормостеникам и гиперстеникам можно увеличить количество иголок. Как правило, применяется от 1-2 до 10 игл на сеанс, все зависит от выбранного метода раздражения. Слабое раздражение предусматривает выбор 5-10 точек с оставлением игл на 5 минут, а сильное — 1-2 точки с экспозицией игл до 30-40 минут. Средняя продолжительность сеанса игло-рефлексотерапии составляет 30 минут. Курс состоит из 10-15 процедур.

— Главный вопрос, который возникает, пожалуй, у каждого пациента пришедшего впервые на сеанс иглоукалывания - существует ли научное обоснование лечебного действия, или это срабатывает эффект плацебо.

Выделяют три уровня функциональных взаимосвязей нервной системы, подтвержденных современными методами инструментальных исследований. Периферический уровень, то есть реакция в месте постановки иглы. Сегментарный уровень с включением рефлекторных процессов в пределах спинного мозга и ствола мозга. Центральный уровень с вовлечением структур головного мозга, что в комплексе имеет положительное воздействие на весь организм человека. Можно сказать, что врач-рефлексотерапевт лечит не болезнь, а больного. Эффективность применения иглоте­рапии у детей доказывает, что это не эффект плацебо, поскольку возможность самовнушения здесь полностью исключена.

Сочетание иглорефлексотерапии с другими методами современной медицины позволяет еще быстрее достичь результата при лечении. От многих неприятных симптомов и вовсе можно избавиться без приема лекарственных препаратов. Конечно, при неотложных состояниях этот метод не применим, например, когда пациенту точно нужна операция, мы не отправим его на иголки. Но уже после радикального устранения проблемы рефлексотерапию можно использовать во время реабилитации. Надо помнить, что метод рефлексотерапии имеет свои показания и противопоказания, которые определит только врач-рефлексотерапевт на приеме.



**Оставьте свой отзыв!  
Если Вы хотите  
поделиться отзывом  
и поставить оценку,  
перейдите по ссылке**



nord-med.ru



2gis.ru



prodoctorov.ru



*Наблюдаюсь у Елены Викторовны Рубцовой постоянно. И всегда получаю высококвалифицированную медицинскую помощь! Будьте уверены, что все ваши жалобы, анализы, результаты обследования будут досконально изучены. Я доверяю свое здоровье только ей. Елена Викторовна, спасибо Вам за внимательность, чуткость и конечно же за Ваши знания! Именно они позволяют нам быть здоровыми и счастливыми! Александр. 37 лет.*

*Второй год прихожу с детьми на прием к Елене Александровне Смолиной. Нравится все: осмотр на всех приборах и оборудовании; ответит на все вопросы, если не поняла с первого раза, расскажет еще раз. Доброжелательна и внимательна и ее медсестра. Спасибо, доктор, Вы на своём месте.*

*Татьяна Георгиевна Задорина - такие врачи на вес золота. Спасибо большое, доктор. Внимательное и чуткое отношение к пациенту. Интеллигентный доктор и очень тактичная. Всё то, что было назначено, принесло свои благотворные плоды, от этого и качество жизни изменилось в лучшую сторону. Спасибо большое за здоровье и отношение, за неравнодушие. Наблюдаюсь у доктора с 2012 года.*

*Слова огромной благодарности хочется адресовать процедурной медсестре хирургического отделения Николенко Анне Васильевне. Весь июнь и первую половину июля 2021 года она вместе с врачом Коноваловым С.Н. колдовала над моей раной правой ступни. Анечка - профессионал высшей степени! Так заботливо, так качественно выполнять свою работу - дорогого стоит. Очень грамотный специалист, человек разносторонний и образованный. Она на своем месте. И психолог, и отдушина. Всегда успокоит и даст ценные советы. А как она справляется с двумя перевязочными, приглашая поочередно на перевязки пациентов.... При этом улыбка и дружелюбие не сходят с ее лица. Спасибо Вам огромное! Я желаю Вам, Анечка, здоровья, радости и достойной зарплаты! Галина Владимировна В.*

*Когда пытаешься найти хорошего, грамотного врача, приходится перечитать много отзывов и сделать предпочтение в выборе самого лучшего. Записалась на прием к акушеру - гинекологу Фоминых Кристине Сергеевне. Сразу, на первом приеме, убедилась, что все отзывы о ней правдивые. Доктор очень милая, доброжелательная, грамотный и профессиональный специалист. У меня сложилось очень хорошее впечатление! От души желаю Кристине Сергеевне крепкого здоровья, благополучия, семейного счастья и любви! Всем женщинам, которым нужен грамотный врач акушер-гинеколог, советую побывать на приеме у Кристины Сергеевны! Людмила Ильична И.*



# Тест РНК коронавируса SARS-CoV-2 (COVID-19) в Тюмени за 1750 рублей (включает стоимость взятия биоматериала)

**Исследование проводится в собственной лаборатории  
поликлиники им. Е.М. Нигинского:**

- Исключена транспортировка и нарушения в хранении
- Контроль на каждой стадии исследования
- Исследования производят высококвалифицированные лаборанты с опытом работы в референсной лаборатории, что исключает погрешности в результате

## **Что нужно пациенту?**

- в течение 3-х часов непосредственно перед сдачей анализа следует воздержаться от еды, питья, курения, исключить полоскание горла
- перед забором биоматериала проводится термометрия и оценка состояния пациента, при себе иметь паспорт

**Результаты исследования – до 48 часов.**

**О готовности результата вы получите СМС-сообщение, также он отобразится  
в личном кабинете на сайте поликлиники**

Справка выдается в виде стандартного бланка результатов на русском языке (с QR-кодом, на английском языке)

**Запись на исследование  
по тел.: +7(3452)56-12-12**





*«Вы нам доверяете самое ценное – своё здоровье»*

*С. М. Нигинский*